

# So stark wie Eisen

---

24.06.2016



**Die Mannschaft der Diesterwegschule hat den Schulpokal beim Kindertriathlon gewonnen**

Der eine kann gut laufen, der andere schwimmt gut. Manche spielen lieber Tennis, andere mögen Fußball. Wer in einer Sportart gut werden will, muss dafür trainieren.

Wer in drei Sachen gut ist, Schwimmen, Radfahren und Laufen, kann überlegen, ob er Triathlet werden will. Das sind Sportler, die im Wettkampf drei Sportarten hintereinander machen. Der berühmteste Triathlon besteht aus vier Kilometern Schwimmen, 180 Kilometern Radfahren und 42 Kilometern Marathonlauf. Dafür muss man so stark sein wie Eisen – deshalb heißt der berühmteste Triathlon-Wettkampf der Welt auch „Iron Man“ – das englische Wort für Eisenmann.

Es gibt aber auch weniger anstrengende Triathlons und auch Wettbewerbe für Kinder. Der TVG Kaiserau hat vor zwei Wochen den 10. Kamener Kindertriathlon veranstaltet: 100 Meter Schwimmen, vier Kilometer Radfahren und 400 Meter Laufen. Dabei machten 87 Teilnehmer aus Kamener Schulen mit. Die größte Teilnehmergruppe kam aus der Diesterwegschule. Dafür bekam sie Freitag den Schulpokal überreicht. Auf den zweiten Platz kam die Südschule, auf den dritten Platz die Jahnschule.

Quelle: Hellweger Anzeiger